



Утверждено
Заведующей Детским садом №101»
Галиева Л.Р.

Режим дня МБДОУ «Детский сад №101 комбинированного вида» на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	Группы для детей с ОВЗ
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.15	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	12.00-12.15	12.15-12.30	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.15-12.45	12.30-13.00	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный подъем	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружковая деятельность	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-19.00

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №101

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Галиева Лилия Рамзильевна

СЕРТИФИКАТ
41D89CAE4EE1F0136CA41471AD2054BA
B62D7E48

ПОДПИСАН
08.09.2022 08:30:58
МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА